



**ASL Oristano**

**AZIENDA SANITARIA LOCALE n. 5**

DISTRETTO SANITARIO DI GHILARZA - BOSA

CENTRO DI SALUTE MENTALE DI GHILARZA



**DIGITABILE Onlus** Cooperativa Sociale di tipo B

Via Mattei, 68-70-74 - 09100 Oristano

Tel. 0783 252615 – [www.digitabile.org](http://www.digitabile.org)

## **Progetto di interventi riabilitativi “Le passeggiate dell'inclusione”**

Il **Progetto “LE PASSEGGIATE DELL'INCLUSIONE”** promosso dal Centro di Salute Mentale di Ghilarza in collaborazione con la Digitabile Onlus Cooperativa Sociale, ha l'obiettivo di far acquisire e riacquisire abilità sociali, relazionali e professionali a pazienti con patologie psichiatriche.

Si tratta di un Progetto di interventi riabilitativi ad alta intensità terapeutica ai sensi della L.R. n. 20/97 attraverso il quale si vogliono contrastare le grandi forme di sofferenza psichica che determinano vissuti di incapacità, fallimento e disabilità.

Le persone che ne soffrono, si isolano, non partecipano alla vita di comunità e gli altri hanno la tendenza ad escluderle, inoltre tale forma di emarginazione coinvolge anche le famiglie.

Per rispondere a tale disagio occorrono momenti di socializzazione ed esperienze di partecipazione che valorizzino le persone e ne promuovano l'integrazione nel contesto sociale di appartenenza.

Il presente progetto propone le seguenti **“passeggiate dell'inclusione”**:

- nell'immaginazione: con il **laboratorio di fotografia / video**;
- nella relazione: con i **gruppi di auto mutuo** aiuto accompagnati e psico-educazione già presenti:
  - per persone con disturbi d'ansia e attacco di panico,
  - per familiari di pazienti con disturbo psichico;
- nell'artigianato: con il **laboratorio di ceramica**;
- nel benessere psicofisico: con il **laboratorio di palestra**;
- nella scoperta di luoghi: con **una gita** di uno o due giorni.

A conclusione dei laboratori è prevista una **manifestazione dedicata al tema dell'inclusione** sociale con l'esposizione dei lavori svolti e in collaborazione con gli altri soggetti pubblici e privati del territorio.

Il Centro di Salute Mentale di Ghilarza segue circa 900 pazienti all'anno. Inoltre sono presenti le strutture residenziali ad alta intensità terapeutica quale la casa protetta di Ghilarza e la casa protetta di Busachi con complessive n. 50 posti.

Il servizio è rivolto complessivamente a circa 60 utenti, ai loro familiari, con il coinvolgimento delle associazioni di volontariato e di piccoli gruppi di cittadini e le strutture residenziali presenti nel territorio. Le attività riabilitative contribuiranno a migliorare la rete tra CSM, pazienti e familiari.

La gestione del Progetto è affidata alla Digitabile Onlus, Cooperativa Sociale di tipo B che negli anni ha dimostrato professionalità e affidabilità nella gestione delle problematiche legate alla disabilità mentale, ottenendo buoni risultati nel percorso di inclusione sociale.