

PROVINCIA DI ORISTANO | CRONACA



GHILARZA. Iniziativa del Centro di igiene mentale: coinvolte centinaia di persone **Escursioni e sport per favorire la socializzazione**

» Laboratori ed escursioni per facilitare il reinserimento delle persone affette da malattie psichiatriche. È la scommessa del Centro di salute mentale di Ghilarza e della coop sociale Digitabile. Sei itinerari astratti, percorsi di riabilitazione alla scoperta del mondo dell'artigianato, delle arti visive, dello sport, dei luoghi e delle relazioni interpersonali, mirati a favorire la socializzazione, l'integrazione delle persone affette da patologie psichiatriche.

PROGETTO. È il senso del progetto "Le passeggiate dell'in-

clusione". Il programma prevede diversi interventi a favore dei pazienti psichiatrici: la frequenza di laboratori di ceramica, di palestra, di fotografia e video. E ancora la partecipazione a gruppi di auto mutuo aiuto e di psicoeducazione dedicati ai familiari. Il progetto prevede anche una escursione in Corsica e una manifestazione finale, a Tanca Regia, dedicata al tema dell'inclusione sociale. «Lo scopo delle diverse iniziative - spiegano gli esperti del Centro di salute mentale - è quello di stimolare le perso-

ne che assistiamo al recupero delle loro abilità manuali, motorie, comunicative e affettive, coinvolgendo anche le famiglie, risorse fondamentali nella riuscita degli interventi riabilitativi».

ATTIVITÀ. E proseguono: «Il denominatore comune dei diversi interventi è quello di abbattere lo stigma e l'emarginazione sociale che affliggono le persone con disagio psichico e le loro famiglie, creando occasioni per una loro inclusione e riabilitazione e a tutto tondo: fisica, mentale, sociale e rela-

zionale».

NUMERI. Un migliaio i pazienti seguiti annualmente dal Centro di salute mentale di Ghilarza con inoltre due strutture residenziali ad alta intensità terapeutica (a Busachi e Ghilarza), ed alcune comunità protette. Le persone interessate alle attività laboratoriali dovranno iscriversi entro il 6 maggio compilando un modulo a disposizione presso il Centro di salute mental. Info al numero 0785.560434.

Alessia Orbana

RIPRODUZIONE RISERVATA